

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления образования

_____ Р.Н. Хузин
«__» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. начальника Управления
образования и по делам молодежи,
начальник общего образования
_____ Л. В. Золотарева
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАМО «ДФОЦ «Дельфин №8»

_____ Дельфин В. Цыганов
«__» _____ 2022 г.



Учебный план
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
города Набережные Челны
«Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»
на 2022 - 2023 учебный год

СОГЛАСОВАНО:

С.Р. Мулюкова

Пояснительная записка

к учебному плану Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

Учебный план составлен согласно Закону «Об образовании в РФ», на основании действующего «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного Приказом МО и Н РФ №1008 от 29.08.2013, Устава и Образовательной программы Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8», «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.3648-20 (зарегистрированного в Минюсте России 28.09.2020 №28).

В ДФОЦ реализуются 11 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по направленностям:

физкультурно-спортивная направленность:

- «Греко-римская борьба», «Бокс», «Тхэквондо», «Дельфинчик», «Дзюдо», «Общая физическая подготовка», «Самбо», «Кореш».

туристско-краеведческая направленность:

- «Спортивный туризм», «Спортивное скалолазание», «Спортивное ориентирование».

Занятия проводятся в здании ДФОЦ, зале бокса и на базе образовательных организаций города. Согласно нормативным требованиям учебная нагрузка в объединениях составляет:

- 4 часа в неделю для групп первого года обучения;
- 6 часов в неделю для групп второго и последующих годов обучения.

Предельная наполняемость групп составляет:

- 15 обучающихся для групп первого года обучения;
- 12 обучающихся для групп второго года обучения;
- 10 обучающихся для групп третьего и последующих годов обучения.

В соответствии с Уставом установлена 6-ти дневная учебная неделя, дополнительные занятия с целью организации свободного досуга обучающихся проводятся в субботние и воскресные дни. Режим учебных занятий регулируется расписанием.

Программы объединений включают: теоретический курс, практические занятия, воспитательную работу, организацию участия детей в походах, экскурсиях, соревнованиях различного уровня. Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год. По итогам успешного окончания учебного года обучающимся присваиваются спортивные разряды.

Учебный план МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» на 2022-2023 учебный год

Направленность	Название программы	Количество групп, количество человек, количество часов по программе по годам обучения																								Кол-во групп	Кол-во человек	Итого часов в неделю	
		1 г.о.			2 г.о.			3 г.о.			4 г.о.			5 г.о.			6 г.о.			7 г.о.			8 г.о.						
		Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час				
Физкультурно-спортивная	ДООП «Греко-римская борьба»							1	10	6					1	10	6	1	10	6						3	30	18	
	ДООП «Бокс»	1	15	4	1	12	6	1	10	6								1	10	6	1	10	6	1	10	6	6	67	34
	ДООП «ОФП»																	1	10	6	1	10	6	1	10	6	3	30	18
	ДООП «Тхэквондо (ИТФ)»														1	10	6	3	30	18							4	40	24
	ДООП «Самбо»				1	12	6	1	10	6	1	10	6														3	32	18
	ДООП «Дзюдо»				1	12	6	1	10	6	1	10	6														3	32	18
	ДООП «Дельфинчик»	6	90	18																							6	90	18
	ДООП «Кореш»	1	15	4																							1	15	4
ИТОГО		8	120	26	3	36	18	4	40	24	2	20	12	2	20	12	6	60	36	2	20	12	2	20	12	29	336	152	
Туристско-краеведческая	ДООП «Спортивное скалолазание»	2	30	8				1	10	6	2	20	12														5	60	26
	ДООП «Спортивное ориентирование»	3	45	12	2	25	12	2	20	12	3	38	18	3	33	18											13	161	72
	ДООП «Спортивный туризм»	5	75	20	5	62	30	2	20	12	5	58	30	2	23	12											19	238	104
ИТОГО		10	150	40	7	87	42	5	50	30	10	116	60	5	56	30										37	459	202	
ИТОГО по Центру		18	270	66	10	123	60	9	90	54	12	136	72	7	76	42	6	60	36	2	20	12	2	20	12	66	795	354	

Приложение к учебному плану
 МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8»
 на 2022/2023 учебный год

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Направленность	Название программы	Год обучения							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Физкультурно-спортивная	ДООП «Греко-римская борьба»			Н		Н	Н		
	ДООП «Бокс»	Т/Н	Т/Н	Т/Н			Т/Н	Т/Н	Т/Н
	ДООП «ОФП»						Н		Н
	ДООП «Тхэквондо (ИТФ)»					Н	Н		
	ДООП «Дельфинчик»	С/Н							
	ДООП «Дзюдо»		Н	Н	Н				
	ДООП «Самбо»		Н	Н	Н				
	ДООП «Кореш»	Н							
Туристско-краеведческая	ДООП «Спортивное скалолазание»	Т/Н		Т/Н	Т/Н				
	ДООП «Спортивное ориентирование»	Т/С	Т/С	Т/С	Т/С	Т/С			
	ДООП «Спортивный туризм»	Т/П/С	Т/П/С	Т/П/С	Т/П/С	Т/П/С			

Т – тестирование Н – сдача нормативов

С – участие в соревнованиях

П – участие в походе